

Anregungen für den Einsatz in Ihrem Kindergarten

Mitteldeutsche Lesekiste 2026

Ein Geschenk Ihrer Buchhandlung
((Stempel))

mit freundlicher Unterstützung von
((Stempel Sponsor))

Alle helfen
25 Berufe, die die Welt besser machen

von Rike Drust und Horst Klein



Kurzinhalt:

Die Welt ist schlecht und ungerecht? Von wegen! Es gibt auch so viele, die helfen!
Müllwerker Ralle kennt die ganze Stadt und hält sie für uns sauber.
Polizistin Lenka hat schon mal einen Mörder festgenommen.
Und die Krankenhaus-Clownin Bibi stolpert so lustig über ihre eigenen Füße,
dass die Kinder für einen Moment ihre Schmerzen vergessen.
Dieses Buch stellt sie und viele weitere vor und schenkt Einblicke in ihren
lustigen, traurigen, bewegenden und aufregenden Alltag.

Altersempfehlung des Verlags: ab 5 Jahre

Themen: Berufe, Gesellschaft, Hilfsbereitschaft und Engagement

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

- sorgt für offene Augen und lebhafte Gespräche über Berufe, die die Welt zu einem besseren Ort machen
- Geheimwissen über Berufe: Für dieses Buch haben über 1500 Menschen von ihrer Arbeit erzählt

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Kennen wir uns?
Unsere geheimen Gemeinsamkeiten

Von Franziska Ludwig



Kurzinhalt:

Wer trägt gerne rote Mützen? Was haben Yara, Gerlinde und der Pizzabote gemeinsam? Wer hat eine verborgene Narbe? Oder Angst vor Spinnen? Wer ist hier miteinander befreundet? Und ist der Typ mit dem Tuch auf dem Kopf wirklich so gefährlich, wie er aussieht? Wir wissen viel weniger übereinander, als wir denken. Und wir haben so viel gemeinsam!

Altersempfehlung des Verlags: ab 4 Jahre

Themen: gesellschaftliches Miteinander, Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Vorurteile

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

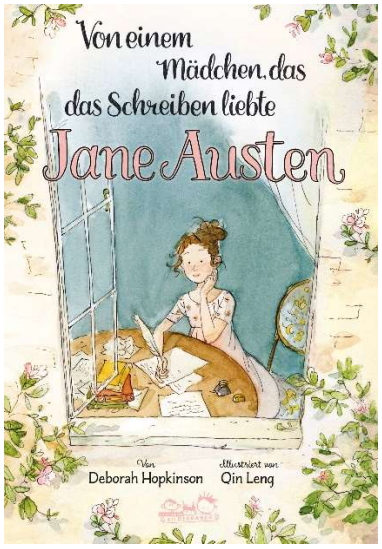
- Ein wunderbarer Gesprächsöffner
- Dieses Buch feiert das WIR und macht neugierig auf alle um einen herum

- Das können Sie mit den Kindern ausprobieren:
  Gemeinsamkeiten entdecken: Wer mag dasselbe Essen, hat ein Haustier oder spielt gern draußen?
  Genau hinschauen: Was wissen wir über andere Menschen – und was vermuten wir nur?
  Gesprächsrunde: Was macht uns ähnlich, was unterscheidet uns? Und warum ist beides gut?

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Von einem Mädchen, das das Schreiben liebte.
Jane Austen

Von Deborah Hopkinson und Qin Leng, übersetzt von Nora Schröder



Kurzinhalt:

EIN KINDERLEICHTER EINBLICK IN DIE WELT VON JANE AUSTEN

In dieser inspirierenden Bilderbuchbiografie lernen wir die große Autorin Jane Austen (1775–1817) kennen, eine der bedeutendsten Schriftstellerinnen aller Zeiten. Als Kind war Jane jedoch ein ganz normales Mädchen. Sie war sogar ein wenig still und schüchtern. Vielleicht hätten wir ihr besonderes Talent gar nicht gleich bemerkt, wenn wir ihr begegnet wären. Aber sie hätte uns bemerkt. Denn Jane beobachtete alles, was die Menschen um sie herum taten und sagten. Und sie begann, ihre Beobachtungen aufzuschreiben und sie in ganz außergewöhnliche Geschichten zu verwandeln. Leichtfüßig erzählt dieses liebevoll gestaltete Buch, wie Jane ihre Leidenschaft für das Schreiben entdeckte, ihre ersten Romane verfasste, sich entschlossen für deren Veröffentlichung einsetzte und schließlich zur heute weltweit gefeierten Schriftstellerin wurde.

Altersempfehlung des Verlags: ab 4 Jahre

Themen: Erzählende Bilderbuchbiografie über die weltberühmte Autorin Jane Austen als Kind.

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

- Lust auf Lesen und Schreiben: Das Buch inspiriert Kinder, eigene Geschichten zu erfinden und Freude an Büchern zu entdecken.
- Genau beobachten: Kinder lernen, wie aus aufmerksamem Zuhören und Hinschauen kreative Ideen entstehen.
- Mut und Durchhaltevermögen: Auch stille, schüchterne Kinder können Großes erreichen, wenn sie an ihren Traum glauben.
- Perfekt zum Vorlesen

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Geniale Power-Pflanzen
Vorbilder für unsere Zukunft

Von Clive Gifford und Gosia Herba, übersetzt von Cornelia Panzacchi



Kurzinhalt:

WAS WIR VON DEN PFLANZEN ALLES LERNEN KÖNNEN

Sie stellen unglaubliche Materialien her, heilen Krankheiten und liefern nachhaltige Energie: Pflanzen haben Superkräfte! Seit Jahrmillionen sind sie die kreativsten Problemlöser. Ob Klettverschlüsse, Stahlseile oder Kopfschmerztabletten – dieses äußerst unterhaltsame und niedlich gestaltete Buch begeistert Kinder für die spektakulärsten Erfindungen aus der Pflanzenwelt. Eine spielerische Einladung, das heldenhafte Grünzeug mit ganz anderen Augen zu sehen.

- wie diese Superpflanzen helfen, die Welt zu verbessern
- Wissenschaft und Technik – inspiriert von der Natur
- kinderleicht, lustig und absolut überraschend
- was haben Klettverschlüsse, Autoreifen und Kopfschmerztabletten mit Pflanzen zu tun?
- spielerisch leichte Einführung in die Bionik für Kinder ab 5 Jahren

Altersempfehlung des Verlags: ab 5 Jahre

Themen: Von Pflanzen lernen / Bionik: Was Menschen von den Pflanzen lernen können bzw. sich von den Pflanzen abgeschaut haben

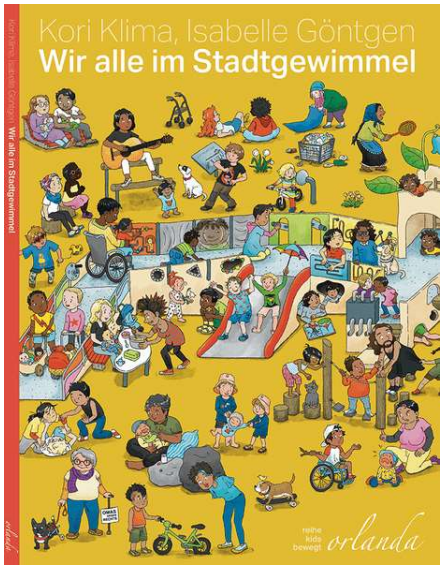
Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

- Neugier auf MINT: Mit Humor und Illustrationen fördert es Entdeckerlust und Interesse an Biologie und Technik.
- Natur neu sehen: Das Buch weckt Wertschätzung für Pflanzen als kreative Problemlöser und Ideengeber für eine bessere Zukunft.
- Bionik verstehen: Kinder lernen spielerisch, wie Wissenschaft und Technik von Pflanzen inspiriert sind (z. B. Klettverschluss).

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Wir alle im Stadtgewimmel

Von Kori Klima und Isabelle Göntgen



Kurzinhalt:

Wir alle im Stadtgewimmel ist ein besonderes Bilderbuch, welches der Vielfalt unserer Gesellschaft Sichtbarkeit verleiht. Auf den Spuren von 13 Hauptfiguren gibt es viel zu erkunden: auf dem Markt und auf dem Sportplatz, in der Stadt, im Park und bei den Menschen zu Hause. Liebevoll illustriert, wird sich jedes Kind in diesem Wimmelbuch wiederfinden können.

Altersempfehlung des Verlags: ab 3 Jahre

Themen: Gesellschaftliche Teilhabe

Pädagogischer Nutzen:

- bietet vielfältige Gesprächsanlässe
- trainiert Aufmerksamkeit und Konzentration
- unterstützt Entwicklung von Erzählkompetenz und Fantasie
- Inklusion wird sichtbar und konkret

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Viel zu viele Katzen!

Von Kate Sheehy



Kurzinhalt:

Lily liebt Katzen, sie hat einen Kater, den sie sehr mag, aber sie möchte noch viel mehr Katzen haben; also denkt sie sich einen Plan aus, wie sie alle Katzen der Nachbarschaft zu sich holen kann; der Plan gelingt, alle Katzen kommen zu ihr; aber ist es wirklich das, was sie wollte?

Altersempfehlung des Verlags: für Kinder ab 4 Jahre – und ihre Eltern!

Themen: Wünsche, Freundschaft, Glück

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

Wie viel braucht es wirklich, um glücklich zu sein? Werde ich glücklicher leben, wenn ich ganz viel von etwas habe? Oder worauf kommt es wirklich an? – Das Buch lädt ein, mit Kindern darüber zu reden, was sie sich wünschen, was Glück für sie bedeutet und ob es immer ganz viel sein muss.

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Ich will nach Hause

Von Jasminka Petrović und Ana Petrović, aus dem Serbischen von Cornelia Marks



Kurzinhalt:

Niko möchte seine Eltern eintauschen, weil sie ihm zu viele Regeln auferlegen. Mit seinem Lieblingskuscheltier verlässt er das Haus und landet auf einem fremden Planeten, auf dem jeder Wunsch sofort erfüllt wird. Doch schon bald erkennt er, dass nicht alles gut ist, was man sich wünscht. Schließlich sehnt er sich zurück zu seinen Eltern, die vielleicht nicht perfekt sind, aber genau die richtigen für ihn.

Altersempfehlung des Verlags: 6-8 Jahre

Themen: Familie, Eltern-Kind-Beziehung, Wünsche und Bedürfnisse, Regeln und Grenzen, Trotz, Sehnsucht, Konflikte, Selbstreflexion

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

- regt Gespräche über Wünsche, Bedürfnisse und notwendige Grenzen im Familienalltag an
- unterstützt Kinder dabei, Konflikte aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten; stärkt Empathie und Selbstreflexion
- fördert die Auseinandersetzung mit Gefühlen wie Wut, Trotz, Enttäuschung und Sehnsucht

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Gefühlsstarke Kinder – Dein Bauch ist kein Vulkan
Das große Praxisbuch für die Kita

Von Mildi Karin Sand und Anna Lena Wollny



Kurzinhalt:

Familienberaterin und Kita-Referentin Mildi Karin Sand verbindet in diesem Buch fundiertes Fachwissen über Neurobiologie, Selbstregulation und Temperament mit praxisnahen Impulsen für den pädagogischen Alltag. Entstanden aus jahrelanger Erfahrung in der Begleitung gefühlsstarker Kinder und aus vielen fachlichen Beratungen mit Eltern und Fachkräften, bietet das Buch konkrete Ansätze für die Fachkräfte, um diese Kinder besser zu verstehen – ohne ihr Verhalten zu pathologisieren oder zu entschuldigen.

Altersempfehlung des Verlags: Für alle, die Kinder ab dem Krippenalter im pädagogischen Alltag begleiten: Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen, Assistenzkräfte und Auszubildende.

Themen: Gefühlsstarke Kinder fordern den pädagogischen Alltag heraus – und machen gleichzeitig sichtbar, wo Strukturen tragen und wo sie an ihre Grenzen stoßen. Ihr Verhalten ist kein Fehlverhalten, sondern Ausdruck eines Nervensystems, das intensiver wahrnimmt, schneller reagiert und länger braucht, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

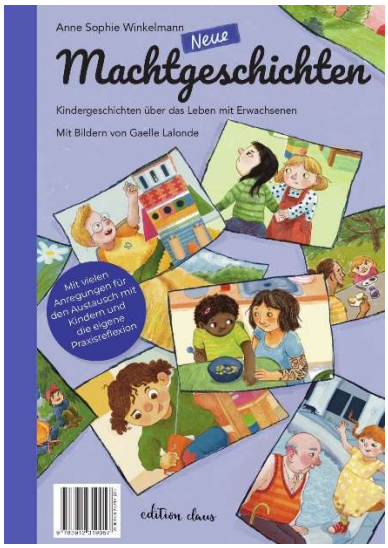
Das Buch macht Mut, genauer hinzuschauen, die eigene Haltung zu reflektieren und Kinder mit Klarheit und Vertrauen durch ihre Entwicklung zu begleiten – auch unter schwierigen Rahmenbedingungen.

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Neue Machtgeschichten

Ein Fortbildungsbuch zu Bindung, Bindungstrauma, Neurodiversität und unserem autonomen Nervensystem / Kindergeschichten über das Leben mit Erwachsenen

Von Anne Sophie Winkelmann und Gaëlle Lalonde



Kurzinhalt:

Was brauchen Kinder, wenn sie in inneren Alarm geraten – und warum reagieren auch Erwachsene nicht immer so, wie sie es sich wünschen? Anne Sophie Winkelmanns neues Buch verbindet Kinderliteratur mit neurowissenschaftlich fundierter Fortbildung. Sechs Alltagsgeschichten mit je zwei Enden eröffnen einen ehrlichen Blick auf das Miteinander von Kindern und Erwachsenen in Kita, Schule und Familie. Der Sachbuchteil erschließt Themen wie sichere Bindung, Trauma, ADHS und Autismus-Spektrum und plädiert für eine Begleitung, die nicht auf Perfektion setzt, sondern auf Echtheit und Verbindung.

Altersempfehlung des Verlags: zum Vorlesen für Kinder ab dem Kindergartenalter

Themen: Bindung, Trauma, Neurodiversität und unser autonomes Nervensystem

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

Was steckt hinter bestimmten Verhaltensweisen und was brauchen Kinder eigentlich von uns, wenn sie in inneren Alarm geraten? Wie kann Begleitung aussehen, die Halt gibt und Stück für Stück Selbstregulation ermöglicht? Die 6 Geschichten im Kinderbuchteil laden uns ein, alltägliche Situationen in Kita, Grundschule und Familie aus der Perspektive der Kinder zu erleben. Sie eröffnen einen Zugang zu ihren Gefühlen, Gedanken und dem körperlichen Erleben und schaffen einen Rahmen, um mit den zuhörenden Kindern ins Gespräch über ihre eigenen Erfahrungen zu kommen. Der Fortbildungsteil vertieft die angerührten Themen. Fundierte Hintergrundinformationen lassen uns praxisnah verstehen, warum eine sichere Bindung so grundlegend wichtig ist, wie unser autonomes Nervensystem ständig um unseren Schutz bemüht ist und wieso weder wir noch die Kinder immer so reagieren können, wie wir uns das wünschen.

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Der Mond ist aufgegangen

Von Matthias Claudius und Katja Gehrmann



Kurzinhalt:

Auch heute noch schlafen Kinder zu den Klängen des beliebten Abendliedes von Matthias Claudius friedlich ein. Die Illustratorin Katja Gehrmann hat dieses wunderbare Lied für Kleine und Große zauberhaft bebildert.

Altersempfehlung des Verlags: 1-4 Jahre

Themen:

- Christliche Kinderlieder neu entdecken
- Warmherzig und modern illustriertes Kinderbuch: Musik, die ins Land der Träume begleitet
- Gute-Nacht-Lied mit Text, Noten und dazu passenden Bildern
- Stabile Seiten zum immer wieder gemeinsamen Anschauen: ein Pappbilderbuch für Kinder ab 1

Empfehlung des Verlags / pädagogischer Nutzen:

Einfühlsame Begleitung in den Schlaf: Kinderlieder als beruhigendes Einschlafritual

Das Pappbilderbuch mit dem bekannten christlichen Abendlied vermittelt schon den Allerkleinsten das gute Gefühl, in Gottes Hand geborgen zu sein. Die eingängigen Illustrationen sind perfekt auf den jeweiligen Schlaflied-Text abgestimmt und animieren zum Mitsingen, Staunen und Weitererzählen.

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Pantalu sucht das Glück

Von Julia Gaidt Uta Polster



Kurzinhalt:

Auf der Suche nach dem Glück sammelt das Pantalu, ein verträumtes kleines Wesen, viele schöne Dinge in seinen Hosentaschen. Doch die Dinge erweisen sich als vergänglich und so bleibt das Pantalu zunächst einsam und enttäuscht. Im Moment der größten Traurigkeit kommt Pollina daher, ein freches und mutiges Hühnchen, das kurzerhand die Hosentaschen des Pantalu zu seinem neuen Zuhause erklärt und Pantalu tröstet. Beide entdecken, dass Freundschaft ein großes Glück ist und sich die Natur viel besser zu zweit zu bestaunen lässt.

Altersempfehlung des Verlags: ab 4 Jahre

Themen: Freunde finden, Naturerleben, Umgang mit Enttäuschungen

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

In dem liebevoll illustrierten Bilderbuch lernen die Kinder beim Vorlesen dieser warmherzige Geschichte, dass Schönheit vergänglich ist und Natur sich wandelt, und dass wahres Glück in einer Freundschaft zu finden ist.

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen:

Tatys kleine Kräuterfibel (Band 1)

Von Natascha Sturm und Juliane Wedlich



Kurzinhalt:

Wo wachsen nützliche Kräuter und wie sehen sie aus? Warum sind Gänseblümchen unverwüstlich und warum ist die Kapuzinerkresse der Schrecken der Bakterien? Und wie kam es, dass der Fenchel das Kätzchen rettete? Die kleine Elfe Taty erzählt Lustiges und Wissenswertes zu verschiedenen Pflanzen und gibt Tipps, z. B. zur Zubereitung von leckeren Blaubeerpfannkuchen.

Altersempfehlung des Verlags: ab 4-5 Jahre

Themen: gemeinsam die Pflanzenwelt erkunden, Rezepte ausprobieren, Geschichten vorlesen

Empfehlung des Verlags/pädagogischer Nutzen:

- Vorlesen kleiner Gedichte und Geschichten, Anschauen der Illustrationen
- gemeinsames spielerisch-lustiges Erkunden der Natur
- gemeinsames Basteln, Backen, Tee zubereiten

Platz für Ihre Ideen zum Buch/Notizen: